

14 pasos que te ayudarán a redactar un artículo científico

Una vez hecho el análisis estadístico de tus datos, sigue estos pasos para redactar el artículo científico.

1. Identifica el objetivo principal al que quieres dar respuesta con tu artículo. También puedes plantear algunos objetivos secundarios que estén relacionados, pero esto es opcional.

2. Selecciona el conjunto de resultados que respondan al objetivo identificado para que formen parte de tu artículo.

Responde a estas preguntas para confirmar que realmente esos son los resultados que quieres publicar:

- ¿Cuáles son las conclusiones que se desprenden de estos resultados (qué historia cuentan los datos)?
- ¿Es este el mejor conjunto de resultados en el que centrarse? ¿Deberían incluirse más resultados para fortalecer la historia, o deberían eliminarse algunos resultados para garantizar que se pueda contar una historia única y coherente?
- ¿Quién es el público objetivo del artículo? Y en base a esto ¿Qué revista debe seleccionarse para publicar el artículo?
- ¿Quiénes figurarán como autores y en qué orden se mostrarán sus nombres?
- ¿Cómo se repartirá entre los autores el trabajo de preparación del artículo (es decir, quién hará qué)?

¿Quiénes aparecerán en los agradecimientos?

3. Organiza una sesión para presentar tus resultados

Este paso es **opcional**, pero si lo haces te resultará muy útil:

Aprovecha alguna de las **sesiones de tu centro** u organiza tú una sesión para un grupo pequeño de tus colegas y **presenta**:

- Algunos de los antecedentes y de las razones de la investigación.
- Los objetivos e hipótesis.
- Un resumen de los métodos más importantes.
- Todos los resultados que has seleccionado para contar la historia (también las figuras y tablas).
- Una discusión de los resultados.

Al finalizar tu presentación, pídale al grupo que te hagan preguntas sobre cosas que no hayan quedado claras y en general cualquier duda que tengan sobre la investigación.

4. Obtén las instrucciones para los autores de la revista seleccionada para publicar tu artículo (encontrarás este documento en la web de la revista), y prepara una plantilla en Word siguiendo las pautas que se indican en esas instrucciones.

5. Adapta las tablas y figuras que utilizarás para presentar tus resultados (siguiendo las pautas de las instrucciones de la revista). Aquí deberás considerar si todas las tablas y figuras son necesarias para contar la historia, y combinarlas o eliminarlas según corresponda. Asegúrate de que cada tabla y figura sea autoexplicativa (lo máximo posible) y que el mensaje principal de cada tabla y figura sea fácil de identificar para el lector a partir del texto del título i/o leyenda.

6. Redacta el apartado de Resultados, resaltando los mensajes principales. No des tú opinión, utiliza solo frases neutras que indiquen lo que están mostrando los resultados.

7. Anota ideas para luego incluir en la discusión

A la vez que vayas redactando los resultados, **escribe** aparte, en tus notas, **ideas para luego incluir en la discusión**.

8. Redacta o perfecciona el título del artículo para que permita identificar el mensaje principal del artículo y sea un título atractivo (unas 15 palabras aproximadamente).

Recuerda que un buen título debe incluir los 4 componentes: **Problema** que estás investigando, **Población** del estudio, **Intervención** y su alternativa (opcional: solo si se trata de un estudio de intervención, en estudios observacionales esto no aplicará), **Resultado** esperado (opcional).

9. Redacta el apartado de Metodología

Sigue las pautas de las instrucciones de la revista para identificar todos los subapartados que deberás influir.

10. Redacta el apartado de la Introducción

Algunos consejos para estructurar la introducción:

1. Centra el problema de estudio, pero sin hacer una revisión histórica. No des información genérica, céntrate solo en el tema de estudio.
2. Indica las razones que te han llevado a realizar este estudio.
3. Indica el GAP de conocimiento que justifica la razón del estudio.
4. Finaliza la introducción (último párrafo) con el objetivo del estudio.

11. Redacta el apartado de la Discusión y la/s Conclusión/es

Algunos consejos para estructurar la discusión:

1. Destaca los resultados principales. Aquellos que dan respuesta a tu objetivo principal y secundarios.
2. Compárate con otros estudios.

3. Destaca las fortalezas que tiene tu estudio e indica también las limitaciones.

IMPORTANTE: Cuando indiques las limitaciones añade también lo que has hecho para minimizarlas.

12. Redacta el resumen del artículo

Sigue las pautas de las instrucciones de la revista para identificar todos los subapartados que deberás incluir.

13. Selecciona las palabras clave

No más de 5 palabras clave y utiliza los términos MeSH.

14. Distribuye el borrador entre los autores

Une todas las partes para formar un primer borrador completo que deberás distribuir entre los autores que van a firmar el artículo.