

# Checklist de revisión para un póster científico

## El póster científico ...

- Contenido:**
- Destaca la principal contribución del trabajo de investigación
  - Permite captar rápidamente el objetivo y los resultados de la investigación en 2-3 minutos
  - Utiliza frases cortas, claras y concretas en todos los apartados (consejo: puedes ayudarte de puntos de enumeración (*bullet points*), por ejemplo: ●
    - -))
  - Contiene todos los apartados que indican las normas de elaboración de pósters de la organización del congreso (Título, Autores, Introducción, Objetivo, Metodología, Resultados, Conclusiones)
  - El título es conciso, 1-2 líneas (máximo 10 palabras)
  - El título es atractivo y transmite la idea central del trabajo
  - El título no presenta elementos como puntos suspensivos (...) o dos puntos (:) (consejo: si quieres más detalle, incorpora un subtítulo con una letra más pequeña)
  - Se indican un máximo de 3-5 autores y están citados en el orden correcto
  - No se ha copiado el apartado de metodología directamente del resumen (*abstract*) al póster (consejo: puedes ayudarte de puntos de enumeración (*bullet points*), por ejemplo: ●
    - -))
  - Se ha transformado el texto de los resultados del resumen (*abstract*) en tablas, figuras o imágenes y no se duplican los resultados del texto en las tablas, figuras o imágenes
  - Incluye los datos de contacto del investigador (con el email es suficiente)
  - Incluye un código QR (en la esquina de abajo y a la derecha) para que los asistentes al congreso se puedan descargar el póster en su teléfono móvil (piensa que esto facilitará la difusión de tus resultados, que es el objetivo de un póster científico) (consejo: puedes utilizar cualquier generador de códigos QR gratuito, por ejemplo <https://me-qr.com/es/>)

# Checklist de revisión para un póster científico

## El póster científico ...

### Contenido:

- No incluye palabras clave (nunca se deben incluir en un póster, si en el resumen)
- No incluye un apartado de discusión (nunca se debe incluir en un póster, sí unas conclusiones)
- Si incluye bibliografía, presenta un máximo de 5 citas

---

### Estructura:

- La estructura permite identificar rápidamente los diferentes apartados del póster  
(consejo: intenta que haya una secuencia de lectura de izquierda a derecha y de arriba abajo, como cuando lees un libro)
- El 40% del póster corresponde a espacios en blanco y el 60% contiene información  
(consejo: no debe dar la sensación de estar muy cargado o saturado de información)
- El 50% del póster corresponde a texto y el 50% corresponde a tablas, figuras o imágenes  
(consejo: no aburras a la audiencia con texto innecesario)
- El texto del póster no supera las 800 palabras  
(consejo: 100 palabras introducción/objetivo, 200 palabras metodología, 200 palabras resultados, 300 palabras conclusiones)

---

### Diseño:

- Cumple con las medidas establecidas por las normas de elaboración de pósters de la organización del congreso (por ejemplo: 100 x 120 cm, 70 x 90 cm, etc.)
- Transmite una imagen corporativa a partir de los colores del logo de la institución  
(consejo: puedes aprovechar los colores de tu logo para que sean los colores principales del póster)
- Se están utilizando como máximo 2-3 colores o tonalidades de colores diferentes

# Checklist de revisión para un póster científico

## El póster científico ...

- Se utilizan los colores para facilitar la separación y la rápida identificación de los diferentes apartados del póster
- El contraste entre el color del fondo del póster y el color del texto permite separar claramente el fondo del contenido, facilitando así su lectura (consejo: utiliza un fondo claro y un color de texto oscuro)
- Se utiliza bien el código de colores (por ejemplo: el amarillo para indicar advertencia o peligro; el verde para indicar algo correcto; el rojo para indicar algo incorrecto, etc.)
- Se están utilizando como máximo 3 tipos de fuentes diferentes para el texto (consejo: utiliza una fuente para el título, otra para el texto y una última para los pies de tabla, figura o imagen)
- El tipo de letra utilizado para el texto del póster permite que se lea bien a distancia (consejo: Times New Roman no se lee bien a distancia, Arial se lee mejor)
- Se juega con la medida de la fuente (más grande o más pequeña), las mayúsculas, texto en negrita, texto en cursiva, para llamar la atención de aspectos importantes del trabajo de investigación
- Es atractivo visualmente (se están combinando bien los colores, el texto, las imágenes y figuras)
- El título tiene un tamaño de letra grande que permite ser leído perfectamente a una distancia de 5 metros
- Todo el texto del póster se puede leer perfectamente a una distancia de 1 metro